

MAANDAG		
08:45 - 09:15	Move it!	■
09:15 - 09:30	ABSolutely CORE	■
09:30 - 10:00	BTS	■
16:00 - 16:30	Youngstarz (6-11 jaar)	
17:00 - 17:30	Youngstarz (12-15 jaar)	
18:00 - 18:30	Move it! Interactive	■
18:30 - 19:00	ABSolutely CORE Interactive	■
19:00 - 19:30	Move it!	■
19:30 - 20:00	BTS	■
20:00 - 20:30	Core Stability	■

DINSDAG		
09:00 - 09:30	Move it!	■
09:30 - 09:45	ABSolutely CORE	■
13:30 - 14:00	Move it! Interactive	■
19:00 - 19:30	Move it!	■
19:30 - 20:00	BTS	■
20:00 - 20:30	Core Stability	■

WOENSDAG		
08:30 - 09:00	Move it!	■
09:00 - 09:15	ABSolutely CORE	■
09:15 - 09:45	BTS	■
09:45 - 10:45	(Kick)Boxing HIIT 60	■
16:00 - 16:30	Youngstarz (6-11 jaar)	
19:00 - 19:30	Move it!	■
19:30 - 19:45	ABSolutely CORE	■
20:00 - 21:00	(Kick)Boxing HIIT 60	■

DONDERDAG		
08:45 - 09:15	Move it!	■
09:15 - 09:30	ABSolutely CORE	■
09:30 - 10:00	BTS	■
13:30 - 14:00	Move it! Interactive	■
19:00 - 19:30	Move it!	■
19:30 - 20:00	BTS	■

VRIJDAG		
08:45 - 09:15	Move it!	■
09:15 - 09:30	ABSolutely CORE	■
09:30 - 10:00	BTS	■
16:00 - 16:30	Youngstarz (6-11 jaar)	
17:00 - 17:30	Youngstarz (12-15 jaar)	
19:00 - 19:30	Move it! Interactive	■

ZATERDAG		
09:00 - 09:30	BTS	■
09:30 - 09:45	ABSolutely CORE	■
09:45 - 10:15	Move it!	■

ZONDAG		
10:00 - 10:30	Move it!	■
10:30 - 10:45	ABSolutely CORE	■
10:45 - 11:15	FAMILY Move it!	■

N NIEUW



Bel voor een reservering van FunXtion training tel.: 013 571 63 50 of kom langs de receptie van Multifit Tilburg.

Reservering voorwaarden:

- Alleen op inschrijving, maximaal 1 week vooraf reserveren vanaf 08:30 uur telefonisch of aan de receptie.
- Reserveren mag maximaal voor 2 FunXtion trainingen achter elkaar.
- Bij niet afmelden vervalt de eerst volgende reservering.